**Название проекта:** «Персональный ассистент для помощи в достижении поставленных целей»

**Автор проекта:** Бондарев Артур, ученик 10 «Г» класса школа № 2070

**Руководитель проекта:** Ахметзянов Анис Асхатович

**Конференция:** Работа выполнена в рамках научно-практической конференции «Инженеры будущего»

**Общая идея проекта**

Многие люди, особенно молодые — школьники и студенты, — часто сталкиваются с проблемой чёткого формулирования собственных целей и их пошагового достижения. Нередко возникает сложность понять, как разбить большую цель на более мелкие, выполнимые задачи. Кроме того, при повседневной занятости бывает сложно следить за своим прогрессом и своевременно вносить изменения в план действий.

Мой проект — это **персональный цифровой ассистент**, созданный для помощи людям в формулировании, уточнении, структурировании и последовательном достижении поставленных целей. Ассистент призван не только помогать планировать каждый день, но и мотивировать, напоминать о намеченных шагах и при необходимости корректировать их.

**Текущая реализация**

Ассистент реализован в виде Telegram-бота, написанного на языке Python. В работе используются следующие основные инструменты и технологии:

* **Python** и библиотека **telebot** для создания Telegram-бота.
* **ChatGPT (через OpenAI API)**, благодаря которому бот умеет уточнять и переформулировать глобальную цель пользователя, а также генерировать разбивку глобальной цели на ежедневные подзадачи. В настоящее время используется модель **o4-mini** (быстрая, умная, недорогая).
* **Google-таблицы**, в которых хранятся все необходимые для работы данные. В них фиксируются цели и подцели. Здесь пользователь может увидеть (и скорректировать) свой прогресс в удобной табличной форме.
* **OVS-сервер**, сейчас используется облачный хостинг в Германии для обеспечения непрерывной (круглосуточной) работы бота и обеспечения обхода блокировок.

**Как работает ассистент на данный момент:**

1. **Формулировка цели:** Пользователь формулирует свою большую цель в чате с ботом. Пока это текстовое сообщение, но в перспективе планируется ввод голосом.
2. **Уточнение и разбивка на подзадачи:** Ассистент при помощи ChatGPT анализирует введённую цель, при необходимости уточняет её (пока, преимущественно, в автоматическом режиме, но в будущем планируется диалоговая доработка) и разбивает цель на понятные ежедневные шаги.
3. **Фиксация и отслеживание прогресса:** Полученные подцели заносятся в Google-таблицу, где пользователь может увидеть свои задания на каждый день. В конце дня пользователь отчитывается о проделанной работе, и бот обновляет таблицу.
4. **Мотивация и корректировка:** Бот периодически присылает сообщения, мотивирующие пользователя придерживаться плана. Если пользователь сообщает о трудностях в выполнении заданий или просит их упростить/усложнить, бот при помощи ChatGPT вносит изменения в план.

На сегодняшний день ассистент уже используется несколькими реальными пользователями (родителями и сестрой автора). Они отметили, что благодаря боту им легче понимать, что делать каждый день, и отслеживать прогресс по своим целям.

**Планируемые улучшения**

Проект находится на стадии активной доработки и планируется к дальнейшему расширению:

1. **Поддержка голосовых сообщений:**  
   В ближайшем будущем будет добавлена возможность вводить цели голосом, а не только текстом. Для этого планируется использовать сторонние нейросети, которые смогут распознавать речь и преобразовывать её в текст. Позже можно будет внедрить и синтез речи — например, для того чтобы бот мог сам "озвучивать" ежедневные задачи или давать звуковые напоминания.
2. **Геймификация и рейтинги:**  
   Для дополнительной мотивации в будущем будут добавлены элементы игры. Можно будет получать «очки» или «уровни» за выполненные ежедневные задачи, а также сравнивать свой прогресс с собственной прошлой статистикой. Это создаст дополнительный стимул придерживаться выбранной стратегии и превратит достижение целей в более увлекательный процесс.
3. **Поддержка локальных моделей и различных API:**  
   Рассматривается реализация возможности подключения локально запущенных моделей нейросетей и различных API, чтобы обеспечить большую независимость от внешних сервисов и улучшить скорость, надёжность и стоимость всей системы.
4. **Расширение каналов взаимодействия:**  
   Сейчас это в основном Telegram-бот, но в перспективе может быть создан веб-сервис с личным кабинетом пользователя, а также предусмотрены e-mail уведомления или даже мобильное приложение. Это упростит доступ к ассистенту и сделает работу с целями ещё удобнее.

**Выводы**

Созданный персональный ассистент уже сейчас помогает людям более чётко формулировать свои цели, разбивать их на доступные ежедневные задачи, отслеживать прогресс и постепенно двигаться к результату. Несмотря на то, что система ещё в разработке и интегрируется с разными сервисами, она уже доказала свою полезность.

В дальнейшем планируется сделать интерфейс ещё удобнее и функциональнее, добавить голосовые возможности, элементы геймификации, а также оптимизировать архитектуру, чтобы она меньше зависела от внешних платформ. Все это позволит создать по-настоящему универсальный инструмент для людей, стремящихся к самосовершенствованию и эффективности в достижении своих целей.